

## РЕКОМЕНДАЦИИ НА ЛЕТО

**1** – Следить, чтобы во время любых поездок в машине, насколько бы долгими они ни были, дети обязательно оставались бы, пристегнуты ремнями безопасности. Родителям стоит послужить для детей примером. По закону дети до восьми лет должны находиться в машине на специальных детских креслах.

**2** – Если поездка долгая, стоит время от времени останавливать машину, и выходить вместе с детьми, размяться и освежиться.

**3** – Ни при каких обстоятельствах родители не должны оставлять детей в машине одних, даже на несколько минут, даже если окна открыты. Летом машина нагревается очень быстро, а высокие температуры могут повредить здоровью детей. Оставляя машину, взрослые должны убедиться, что никто из детей не находится внутри.

**4** – Расположившись в гостинице, родители должны закрыть двери на балконы, и окна. Чайники или электроплиты, или же другие электроприборы, надо ставить подальше от детей. Перед тем, как вымыть ребенка, необходимо проверить температуру воды. А также рекомендуется, чтобы дети, особенно маленькие, спали в незнакомом месте на отдельных, и при этом низких кроватях, или на матрасах на полу.

**5** — У бассейнов и естественных водоемов родители не должны оставлять в одиночестве детей, младше девяти лет.

**6** – Если семья собирается на пешую прогулку, родителям стоит, как следует продумать маршрут, сообразно с возрастом и возможностями детей, а также запастись всем необходимым, в первую очередь подходящей одеждой, крепкой обувью и достаточным количеством воды.

**7** – На прогулке нельзя выпускать детей из вида. Также надо следить, чтобы они ничего не поднимали с земли – там могут оказаться кусачие и даже ядовитые насекомые. Нельзя забывать и о змеях. Кроме того, не следует сворачивать с отмеченного маршрута и заходить в ручьи и водоемы, где купание запрещено.

**8** – Во время каникул многие дети остаются дома одни, в то время как родители работают. Надо помнить, что...

-Детей до 12-ти лет нельзя оставлять дома без присмотра взрослых.

-Детей до 6-ти лет не оставлять одних.

- Дети должны знать необходимые номера телефонов: родителей, полиции, пожарных, скорой помощи...

- Спички и зажигалки должны находиться вне досягаемости детей.

**Уважаемые родители,  
мы рекомендуем Вам воспользоваться следующими элементами, которые помогут в воспитании Ваших детей.**

- Любите своих детей, покажите ребёнку, что Вы его любите, и он может на вас положиться в любой ситуации.
- Понимайте детские трудности и проблемы, вы тоже были детьми. Принимайте ребёнка таким, какой он есть. Проявляйте сострадание.
- Старайтесь заинтересовать ребёнка какой-либо деятельностью, создавайте ситуацию успеха.
- Помните, что к детям должен быть индивидуальный подход, поэтому, читая специальную литературу, учитывайте возрастные особенности Ваших детей.
- Помогайте адаптироваться в новом коллективе.
- Обеспечьте благоприятный психологический климат в семье.
- Воспитывайте нравственно-правовую убежденность.
- Поддерживайте детей в критических и кризисных ситуациях.
- Повышайте уровень мотиваций детей к учебной деятельности, используя поощрение.

*От Вашего уровня воспитанности зависит уровень воспитанности Ваших детей.  
Мы надеемся, что Вы воспользуетесь нашими рекомендациями. Желаем успеха!*

**Педагог – психолог**

**Гуенко И.В.**

## Рекомендации родителям как себя вести в конфликте с ребенком

- 1. Выясните, в чем состоит причина конфликта.* Для этого можно использовать как уточняющие вопросы (Как получилось, что ....?) или техники активного слушания, которые позволяют понять и назвать чувства другого человека без оценивания (Ты сегодня подрался в школе, так как был сильно зол на Колю). И еще немаловажное условие: выяснение причин должно проходить после того, как Вы овладели своими чувства, без криков и ругани.
- 2. Четко сформулируйте чего вы хотите и чего хочет ваш ребенок.* К примеру: «Я хочу, чтобы посуда была чистой к моему приходу домой. Ты хочешь, чтобы у тебя было достаточно свободного времени для общения с друзьями».
- 3. Постарайтесь найти максимальное количество вариантов решения конфликта с учетом интересов всех участников.* Возможно составления письменного списка. Желательно формулировать желаемое поведение в позитивной форме (Не дрался, а спокойно общался с другими учениками; не сбегал с уроков, а присутствовал на всех занятиях). Чем более конкретные меры прописаны, тем больше вероятности, что они будут приняты и выполнены (Вместо уборки в комнате - сложить вещи в шкаф и порядок с книгами на письменном столе).
- 4. Совместно дайте оценку всем вариантам и выберите тот, который максимально соответствует интересам всех участников взаимодействия.* Будьте гибкими, если желаете достичь главного - разрешения конфликта.
- 5. Договоритесь действовать в соответствии с данным вариантом, старайтесь следовать договоренностям, желательно с указанием срока договоренности.* К примеру, наш договор действует в течение следующей недели. В случае нарушения договоренности не судите строго ни ребенка, ни себя. Возможно, причина в том, что при выборе решения кто - то был не совсем искренним и на самом - то деле предложенный выход из ситуации кого - то не устраивал. Имеет смысл пересмотреть договоренность и вновь прийти к обоюдному согласию.

**Педагог – психолог**

**Гуенко И.В.**

## Рекомендации на каникулы

1. Во время каникул многие дети остаются дома одни, в то время как родители работают. Надо помнить, что...
  - Детей до 12-ти лет нельзя оставлять дома без присмотра взрослых.
  - Детей до 6-ти лет не оставлять одних.
  - Дети должны знать необходимые номера телефонов: родителей, полиции, пожарных, скорой помощи...
  - Спички и зажигалки должны находиться вне досягаемости детей.
2. Следить, чтобы во время любых поездок в машине, насколько бы долгими они ни были, дети обязательно оставались бы, пристегнуты ремнями безопасности. Родителям стоит послужить для детей примером. По закону дети до восьми лет должны находиться в машине на специальных детских креслах.
3. Выезжая на отдых родители должны закрыть двери на балконы, и окна. Чайники или электроплиты, или же другие электроприборы, надо ставить подальше от детей. Перед тем, как вымыть ребенка, необходимо проверить температуру воды. А также рекомендуется, чтобы дети, особенно маленькие, спали в незнакомом месте на отдельных, и при этом низких кроватях, или на матрасах на полу.
4. На прогулке нельзя выпускать детей из вида. Также надо следить, чтобы они ничего не поднимали с земли – там могут оказаться кусачие и даже ядовитые насекомые. Нельзя забывать и о змеях. Кроме того, не следует сворачивать с отмеченного маршрута и заходить в ручьи и водоемы, где купание запрещено.
5. У бассейнов и естественных водоемов родители не должны оставлять в одиночестве детей, младше девяти лет.
6. Ни при каких обстоятельствах родители не должны оставлять детей в машине одних, даже на несколько минут, даже если окна открыты. Летом машина нагревается очень быстро, а высокие температуры могут повредить здоровью детей. Оставляя машину, взрослые должны убедиться, что никто из детей не находится внутри.
7. Если семья собирается на пешую прогулку, родителям стоит, как следует продумать маршрут, согласно с возрастом и возможностями детей, а также запастись всем необходимым, в первую очередь подходящей одеждой, крепкой обувью и достаточным количеством воды.
8. Усилить контроль за несовершеннолетними детьми на время майских праздников, летних каникул!